

Excmo. Ayuntamiento de El Fresno

# II DUCROS NOCTURNO DE EL FRESNO

**Reglamento de la prueba**

**ORGANIZADOR:**



Excmo. Ayuntamiento de El Fresno

**COLABORADOR:**



Club Triatlón Ávila

## DESCRIPCION DE LA PRUEBA

1. La prueba comienza con el primer segmento de carrera a pie de 5 Km sobre un circuito de tierra y consta de **dos vueltas** sin dificultad técnica. El circuito discurrirá por el camino que sale de la piscina del pueblo en dirección al parque del soto donde estará dividido en dos para diferenciar el sentido de ida y el de vuelta.
2. A continuación se realizará la transición de carrera a ciclismo, donde se pondrá **el casco (obligatorio)** antes de coger la bicicleta, se irá con ella en la mano hasta alcanzar la salida de la transición y no se montará en ella hasta que se sobrepase la línea de montaje que estará marcada en el suelo. **Queda terminantemente prohibido ir montado en la bicicleta dentro del recinto de la transición.**
3. El circuito de bicicleta discurrirá por la vereda del río Adaja y por el camino del aeródromo y consta de dos vueltas, siendo la dificultad técnica del circuito media/baja.
4. Después de completar el circuito de bicicleta se realizará la segunda transición, donde los deportistas deberán desmontar de la bicicleta antes de la línea de desmontaje y entrar a la zona de transición con la bicicleta en la mano. El casco no se podrá quitar hasta que la bici este colocara en el box correspondiente de cada participante.
5. Una vez depositada la bicicleta se saldrá al último sector de carrera a pie de 2,5 km, el mismo de la primera carrera pero solo una vuelta para finalizar con la entrada en meta.

## REGLAMENTO DE LA PRUEBA

1. El DUCROS NOCTURNO DE EL FRESNO es una competición organizada por el Excmo. Ayuntamiento de El Fresno con la colaboración del CLUB TRIATLON ÁVLA.
2. La prueba se celebrará el día 26 de mayo de 2018 a partir de las 21:30 horas en la localidad de El Fresno y tendrá un límite de 100 participantes.
3. Los participantes recorrerán las siguientes distancias: 5 km a pie, 15 Km de bicicleta de montaña y 2,5 Km de carrera a pie, por el orden mencionado. Habrá un avituallamiento a la llegada a meta.
4. Pueden participar todas aquellas personas que lo deseen, tanto hombres como mujeres, siendo la edad mínima de participación en esta prueba de 16 años, cumplidos el día de la celebración del mismo. Para menores de 18 años es imprescindible presentar autorización firmada por el padre o tutor. Todos los participantes asumen por el hecho de tomar parte en dicha prueba que su estado de salud le permite participar sin riesgo en esta competición y declinando del organizador toda responsabilidad en caso de accidente antes, durante o inmediatamente después de la carrera.

5. La organización no se hace responsable de los posibles percances, roturas o pérdidas de cualquier material utilizado por los participantes durante el desarrollo de la prueba, tales como zapatillas, cascos, guantes...
6. La organización podrá ordenar la no participación o retirada en el transcurso de la prueba de aquellos participantes que por agotamiento, lesiones o cualquier otra circunstancia, no estén en condiciones de continuar.
7. Todos los participantes deberán utilizar, sin modificar, todos los dorsales y elementos de identificación que entregue la organización.
8. La Organización se reserva el derecho a modificar el itinerario o de neutralizarlo, si por circunstancias imprevistas o de fuerza mayor lo hiciesen aconsejable.
9. El segmento de ciclismo se desarrollará sobre circuito de tierra, y estará permitido el drafting (ir a rueda). El uso del casco rígido, debidamente abrochado, es obligatorio. Al tratarse de una competición nocturna el uso de medios de iluminación (frontales, focos para bicicletas, etc.), suficientes para el desarrollo de la prueba, será obligatorio y cada participante será el responsable de su iluminación. El circuito se desarrollará por caminos de titularidad pública y el tráfico rodado permanecerá cortado durante toda la prueba. Cada participante será responsable único de sus actos en el transcurso de la prueba.
10. El cierre de las inscripciones se realizará el día 24 de Mayo a las 20:00h.
11. La entrega de dorsales se realizará en la zona de salida hasta media hora antes del comienzo de la prueba. El control de material se cerrará 15' antes de la salida.
12. Se otorgarán los siguientes trofeos, en categoría masculina y femenina
  - 1º, 2º, 3º: De la clasificación general Masculina
  - 1º, 2º, 3º: De la clasificación general Femenina
13. Al finalizar la prueba se realizará un sorteo de regalos entre todos los inscritos a la carrera. Se deberá estar presente para su recogida o en su defecto lo podrá recoger alguien en el nombre del ganador del sorteo. Será obligatorio presentar el dorsal para la retirada del regalo.
14. Derechos de imagen: Los participantes aceptan la difusión, grabación y distribución de imágenes y videos tomados durante el transcurso de la prueba.
15. La organización se reserva el derecho de modificar el reglamento sin previo aviso.
16. La organización dispone de un seguro de responsabilidad Civil y un seguro de accidentes que cubre a la totalidad de participantes en la prueba.
17. Todos los participantes por el mero hecho de cursar su inscripción, aceptan el presente reglamento