



EL CLUB

El club de Triatlón TRIAVILA nació en 2012 con el objetivo de fomentar la práctica de este deporte que en los últimos años está teniendo un gran crecimiento tanto en personas que lo practican como en número de licencias y pruebas.

Nuestro objetivo es seguir creciendo y fomentando nuestro deporte desde la escuela y seguir haciendo grandes cosas y buscando nuevos retos.

ORGANIGRAMA DE LA ESCUELA

Coordinador escuela: Oscar Medrano (triatleta y miembro de la directiva del club)
Entrenador: Alberto Blázquez (Grado CAFYD + Entrenador Nivel I de Triatlón)

OBJETIVO DE LA ESCUELA

Aquí llegáis al punto más importante. La escuela es el proyecto más importante del club. Nuestro objetivo es conseguir el mejor desarrollo de los niños/as y crear un ambiente lúdico/deportivo.

Cabe destacar que se debe fomentar una serie de valores: compañerismo, solidaridad, respeto...

SITUACIÓN ESPECIAL

Recordaros que estamos en época coronavirus por lo que debemos incidir en que los niños/as:

- Lleven mascarilla siempre que no se esté realizando actividad física
- Mantener la distancia mínima de seguridad siempre que se pueda.
- Evitar el contacto.
- Uso propio del material

IMPORTANCIA DE ASISTENCIA La asistencia es algo que debemos darle mucha importancia. Somos conscientes que habrá momentos en los niños/as falten por diversas circunstancias pero sobre todo en PISCINA tenemos unas calles y plazas asignadas y el aforo está muy limitado por lo que no rellenar esas plazas deja muy mal a la escuela y al club.

SWIM | BIKE | RUN

más información: www.triavila.es

MATERIAL NECESARIO

Como estamos en situación coronavirus cabe recalcar que se usará material individual en cada deporte.

NATACIÓN:

DE USO PERSONAL: Bañador, gafas natación, gorro de silicona, chanclas, aletas (*no comprar de momento*)

COLECTIVO (CLUB): Tablas, pull-boy, churros, planchas, pelotas

CICLISMO:

DE USO PERSONAL: Bicicleta de montaña (*correctamente revisada para su uso*), casco, guantes, botija, Ropa adecuada para ciclismo tanto para época de invierno como de verano. (maillot, culot, térmica), zapatillas con calas o en su defecto unas deportivas.

COLECTIVO (CLUB): conos, vallas, cascos (para algun olvido), bomba de aire.

ATLETISMO:

DE USO PERSONAL: Zapatillas de deporte, ropa comoda segun necesidades de clima.

COLECTIVO (CLUB): conos, vallas.

CARRERAS o COMPETICIONES:

DE USO PERSONAL: Tritraje, zapatillas, material de bici (bici, casco, zapatillas, guantes)

Recordar que el club ofrecerá la posibilidad de dar una subvención a quien quiera coger el mono de triatlón. Con esa prensa no solo pueden competir sino que pueden usarla para entrenar.

SWIM | BIKE | RUN

más información: www.triavila.es



CUOTAS TRIMESTRALES TEMPORADA 2020/21

T1

130€

octubre

- Matricula
- Licencia federativa anual
- Chandal de Equipo
- Camiseta de Equipo
- Entrenamientos dirigidos y uso de instalaciones deportivas

T2

100€

enero

- Entrenamientos dirigidos y uso de instalaciones deportivas
- inscripciones a las pruebas seleccionadas por el club de duatlón y triatlón

T3

100€

abril

- Entrenamientos dirigidos y uso de instalaciones deportivas
- inscripciones a las pruebas seleccionadas por el club de duatlón y triatlón

SWIM | BIKE | RUN

más información: www.triavila.es

HORARIOS TEMPORADA 2020/2021

TriavilaXo
escuela de triatlón



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			BICI 16:00 a 17:00 BIKE	
PISTA 17:00 a 18:00 RUN	PISCINA 16:45 a 17:45 SWIM	PISCINA 16:45 a 17:45 SWIM	BICI 17:15 a 18:15 BIKE	PISCINA 16:45 a 17:45 SWIM
PISTA 18:00 a 19:00 RUN				PISCINA 18:00 a 19:00 SWIM

GRUPOS PARA ATLETISMO

LUNES	17:00-18:00	MANUEL, ÁNGEL, JORGE S, SIMÓN, SERGIO, IKER, LUCAS, JUANMA, ALEX, RUBÉN
LUNES	18:00-19:00	SOFÍA, JORGE, FER, DARÍO, ILLÁN, ADRIÁN, MARCOS, HUGO, CARLOTA, ALBERTO

GRUPOS PARA CICLISMO

JUEVES	16:00-17:00	MANUEL, ÁNGEL, JORGE S, SIMÓN, SERGIO, LUCAS, JUANMA, ALEX, RUBÉN
JUEVES	17:15-18:15	SOFÍA, JORGE, FER, DARÍO, ILLÁN, ADRIÁN, MARCOS, HUGO, CARLOTA, ALBERTO, IKER

GRUPOS PARA PISCINA

MARTES	16:45-17:45	JUANMA, ALEX, RUBEN, ILLA, DARIO
MIÉRCOLES	16:45-17:45	JORGE, FERNANDO, CARLOTA, ALBERTO, SIMON
VIERNES	16:45-17:45	SERGIO, LUCAS, IKER, ÁNGEL, JORGE S
VIERNES	18:00-19:00	SOFÍA, ADRIÁN, MARCOS, HUGO, MANUEL

FICHA INSCRIPCIÓN DEPORTISTA

*adjuntar 2 fotografías tamaño carnet

APELLIDOS

NOMBRE

DNI **FEC. NACIMIENTO**

Domicilio

Localidad

Provincia **País**

C.P.

DATOS DEL PADRE/MADRE

APELLIDOS

NOMBRE

DNI **Telfs**

Email PADRE

Firma Triatleta

Firma Padre/Madre/Tutor

FECHA:

AUTORIZACIÓN

- El padre/madre cuyos datos aparecen reflejados en DATOS PADRE/MADRE (2) autoriza el uso de los datos de su hijo/a cuyos datos aparecen cumplimentados en DATOS DEL TRIATLETA (1) en por el club de triatlón Triavila, para la inscripción de éstos en las competiciones en las que sea convocado, comprometiéndose a respetar en todo momento las instrucciones del monitor/es acompañantes. Igualmente autoriza a la publicación en los medios de comunicación de fotos y datos de las actividades que mi hijo/a realice con el club.
- Asimismo, en caso de haber elegido forma de pago domiciliación bancaria autorizo el cargo de recibos que presente el Club de triatlón Triavila en la cuenta reflejada en (2) en concepto de pago de licencia federativa y cuotas mensuales acordadas en la Asamblea de Socios, a nombre del nadador/a cumplimentado en (1).